

那須連山 縦走マップ

参考
所要時間



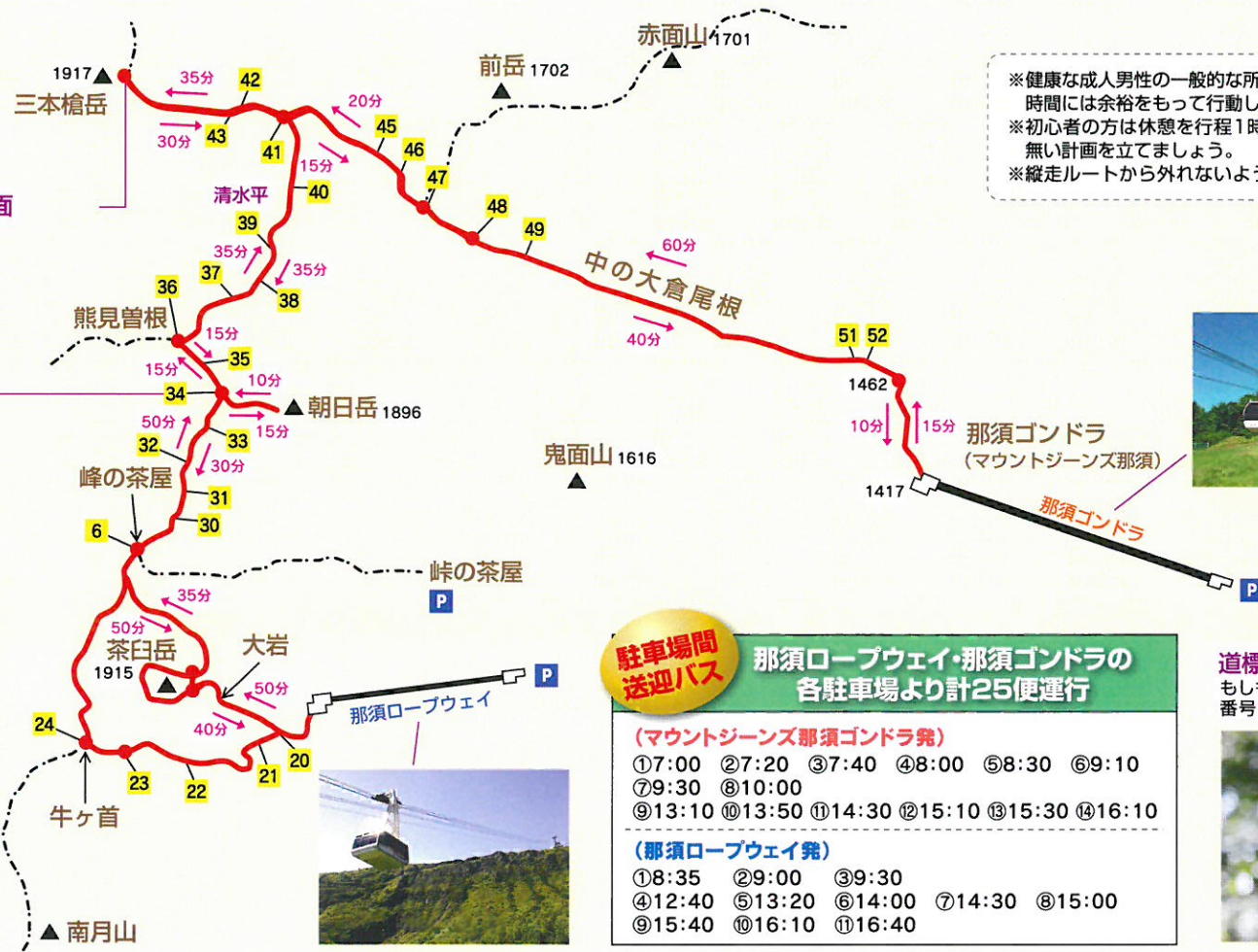
出発地	行先	往路	復路	往復	
那須 ロープウェイ	▶縦走	茶臼岳 ▶ 朝日岳 ▶ 三本槍岳 ▶ 那須 Gondola	5時間35分	—	—
		茶臼岳 ▶ 朝日岳 ▶ 那須 Gondola	4時間50分	—	—
		那須 Gondola	4時間25分	—	—
	▶往復	三本槍岳 - 那須ロープウェイ	3時間40分	3時間05分	6時間45分
		朝日岳 - 那須ロープウェイ	2時間35分	2時間15分	4時間50分
	茶臼岳 - 那須ロープウェイ	55分	40分	1時間35分	
出発地	行先	往路	復路	往復	
那須 Gondola	▶縦走	三本槍岳 ▶ 朝日岳 ▶ 茶臼岳 ▶ 那須ロープウェイ	5時間50分	—	—
		朝日岳 ▶ 茶臼岳 ▶ 那須ロープウェイ	5時間05分	—	—
		茶臼岳 ▶ 那須ロープウェイ	4時間40分	—	—
	▶往復	朝日岳 - 那須 Gondola	2時間55分	2時間15分	5時間10分
		三本槍岳 - 那須 Gondola	2時間20分	1時間30分	3時間50分



三本槍岳から
大倉山・三倉山方面



朝日岳から
茶臼岳方面



※健康な成人男性の一般的な所要時間です(休憩を加味せず)。
 時間には余裕をもって行動しましょう。
 ※初心者の方は休憩を行程1時間毎に10分加算して無理の無い計画を立てましょう。
 ※縦走ルートから外れないようにしましょう。



緊急時連絡先
消防署 119番

那須ロープウェイ運行情報
 Tel.0287-76-2449
 那須Gondola運行情報
 Tel.0287-77-2300

駐車場間送迎バス 那須ロープウェイ・那須Gondolaの各駐車場より計25便運行

(マウントジーンズ那須Gondola発)

①7:00 ②7:20 ③7:40 ④8:00 ⑤8:30 ⑥9:10
 ⑦9:30 ⑧10:00
 ⑨13:10 ⑩13:50 ⑪14:30 ⑫15:10 ⑬15:30 ⑭16:10

(那須ロープウェイ発)

①8:35 ②9:00 ③9:30
 ④12:40 ⑤13:20 ⑥14:00 ⑦14:30 ⑧15:00
 ⑨15:40 ⑩16:10 ⑪16:40

道標番号
 もしもの時に場所が伝えられる様に番号を確認しながら登りましょう



道標番号