

LIVING

リビング
とちぎ

1月26日(日)は家族みんなで オリオンスクエアに集合

うつのみやで
スポーツ・レク
リエーション
に親しもう!



★アルミ缶を釣って走ろう。景品も

日時/1月26日(日)10:30~15:00(予定) 会場/オリオンスクエア(オリオン通り)

主催/宇都宮市(事務局・栃木リビング新聞社)

コタツで丸くなっていないで、家族みんなで体を動かしませんか!

1月26日(日)にオリオンスクエアで「うつのみやでスポーツ・レクリエーションに親しもう!」を開催。多彩な「スポーツ・レク」が盛りだくさん! 3種類参加すると1回抽選ができて楽しい賞品が当たるかも! ラジオ体操は、公認1級指導士が基本をしっかり教えてくれるので、ぜひ参加しませんか! プロスポーツの教室では、大人と子どもみんなが楽しめます! 太極拳やよさこい、綱引きも、ぜひみんなで参加して! 会場の大型映像装置に放映されますよ。



対象■どの競技も子ども~大人、どなたでも楽しく参加できます。

- 10:30~①第1・第2ラジオ体操(全国ラジオ体操連盟・公認1級指導士)
- 11:00~②リンク栃木ブレックスのバスケットで遊ぼう! シュート体験も
- 11:40~③栃木SCによるサッカーに親しもう!
- 12:20~④宇都宮ブリッツェンの自転車の安全教室(自転車走行は限定30人)
- 13:20~⑤太極拳で健康を維持! 教室
(太極拳連盟・高山守夫理事長とねりんピック2014出場メンバー)
- 14:00~⑥みんなで「よさこい」踊ろう! (よさこい綺麗どころの皆さん)
- 14:40~⑦オリオン綱引き 対象: 小学校高学年以上 (栃木県綱引連盟)
約10人対10人で勝ち抜き。勝ったチームに景品あり

★幼児向けの缶釣りゲームもあります。景品あり(※時間は多少の変更あり)

同時
開催

リビング・オリオンフリーマーケット

主催/栃木リビング新聞社
共催/宇都宮オリオン通り商店街振興組合
オリオン通り曲師町商業協同組合

1月26日(日)午前10時~午後3時に、市街地の活性化を目的とした「リビング・オリオンフリーマーケット」を開催! 会場はオリオン通りアーケード街。出品内容は、衣類や生活雑貨、食器類、おもちゃ、本、子ども用品、手作り雑貨など。企業ブースの店もあります。ぜひ、1日、オリオン通りでのんびり過ごしませんか。問い合わせは栃木リビング新聞社 ☎028(600)8228へ(平日午前10時~午後7時)。



②バスケットボール(ソフト)でシュート体験



③サッカーボールを使って自分の反射神経を知ろう



④あなたの自転車走行は安全?



⑤太極拳の魅力を! 無理のない運動で体力づくり



⑥大人も子どもも鳴子を響かせてよさこいを踊ろう!



⑦10対10で綱引きしよう。講師が綱引きの楽しさを伝授。勝ったチームに賞品も

味比べ しよう! ご当地カレー



にっこり梨がたっぷり入った 宇都宮ご当地カレー

宇都宮代表: ハーフ・250円

宇都宮産のにっこり梨を3割入れた、米粉のカレー。さわやかでフルーティ、さらにヘルシー。辛みを抜いているので、お子さんもおいしく食べられます。辛党には、ハバネロパウダーを用意!



宇都宮 × 高根沢
にっこり梨対決

高根沢町産のにっこり梨と野菜で作ったカレー。甘口と辛口の2種類あります。

高根沢ロイヤルカレー

高根沢町代表: ハーフ・250円



栄養価の高い安全安心の那珂川町の八満しまる(イノシシ)の肉でつくったカレー。愛くるしい鼻のイメージが特徴です。一度は食べてみたいカレー。

八満しまるカレー 那珂川町代表: ハーフ・250円